

CORSO ALLENATORE DI NUOTO PARALIMPICO

ROMA, 29 OTTOBRE - 3 NOVEMBRE 2019



**presso Sala Convegni Hotel Colombo
Via Cristoforo Colombo, 710 Roma**

info: formazione@finp.it Tel: 06.83531200

FINP
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO PARALIMPICO

 Federazione Sportiva
Paralimpica riconosciuta dal
Comitato Italiano Paralimpico

Jaked

TOP
SPORTS

 **Mectronic**

CORSO ALLENATORE DI NUOTO PARALIMPICO

ROMA, 29 OTTOBRE - 3 NOVEMBRE 2019

PROGRAMMA

	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
8.45 10.45		Teoria dell'allenamento parte I	Tecnica delle nuotate parte I	Ricerca dell'efficacia nel nuotatore paralimpico: classi S4-S6	Preparazione a secco	Organizzazione degli allenamenti la squadra complessa Organizzazione della stagione agonistica: calendario nazionale, panorama internazionale
10.45 11.15		PAUSA	PAUSA	PAUSA	PAUSA	PAUSA
11.15 13.15		Teoria dell'allenamento parte II	Tecnica delle nuotate parte II	Ricerca dell'efficacia nel nuotatore paralimpico: classi S1-S3	Il regolamento tecnico	Gestione dei gruppi agonistici
13.30 14.30	ACCREDITO					
14.30 15.00	Presentazione obiettivi e contenuti del corso					
15.00 17.00	Tutela sanitaria e antidoping	Area psicologica parte I	Ricerca dell'efficacia nel nuotatore paralimpico: classi S11-S13	Partenze - virate - cambi staffette	Le classificazioni funzionali (15.00 - 16.00) Ricerca dell'efficacia nel nuotatore paralimpico: adeguamenti metodologici e comunicativi Classe S14 (16.00 - 17.00)	
17.00 17.30	PAUSA	PAUSA	PAUSA	PAUSA	PAUSA	
17.30 18.30	Prevenzioni Infortuni	Area psicologica parte II (18.30 - 19.30) Area Giuridica (18.30 - 19.30)	Ricerca dell'efficacia nel nuotatore paralimpico: classi S7-S10	Alimentazione e integrazione	Avviamento all'attività agonistica	